

escursione in bici

LA CICLABILE DEL GARDA da DESENZANO a SALÒ

domenica 6 maggio 2018

Nei paesaggi della costa bresciana del Lago di Garda, una gita in bicicletta tra paesaggi verdeggianti, strade tranquille e qualche salita. Ritorno da Salò a Desenzano in traghetto panoramico.



PARTECIPAZIONE

- **Soci:** gratuita,
- **Non Soci:** 20 euro per iscrizione annuale Helyos

COSTI

- **Noleggio bici:** 15 euro
- **Traghetto con bici a bordo:** 14 euro

PRENOTAZIONE BICI: entro il **1 maggio**
con **caparra obbligatoria** di **10 euro**

ISCRIZIONI ENTRO
sabato 5 maggio

INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI:

345 7956054 - info@associazionehelyos.it

Programma

7.00	ritrovo nel piazzale del "Parco Vita" di Ponte San Nicolò (via Volturmo 2, laterale di via G. Marconi) Registrazione dei partecipanti, partenza. Si raccomanda la puntualità
9.00	arrivo a Desenzano al noleggio bici, inizio del giro lungo la ciclabile "Valtenesi" che collega Desenzano a Salò. Il percorso è pianeggiante con qualche salita impegnativa, per la partecipazione si consiglia un minimo di allenamento fisico. Distanza: 25 Km. Dislivello 350 metri. Difficoltà: media
13.30	pausa pranzo e relax
14.05	ritorno in traghetto lungo il Lago di Garda da Salò a Desenzano, con la possibilità di caricare a bordo le bici. Per chi preferisce non prendere il traghetto, ritorno a Desenzano in bici lungo percorso alternativo
16.45	arrivo a Desenzano e consegna bici a noleggio. Partenza per Padova, arrivo previsto ore 19.30

Note ed organizzazione

- **Pranzo:** pranzo al sacco.
- **Attrezzatura:** abbigliamento a strati per i repentini cambi di temperature primaverili, cappellino, occhiali da sole, pantaloncini da bici. **Per chi porta la propria bici:** ricordarsi di controllare freni, gomme, sellino, e di portare attrezzi per eventuali forature.
- **Come arrivare:** impostare navigatore su negozio noleggio bici "Biciclettaio Matto" - **Viale Motta 155, Desenzano del Garda (BS)**