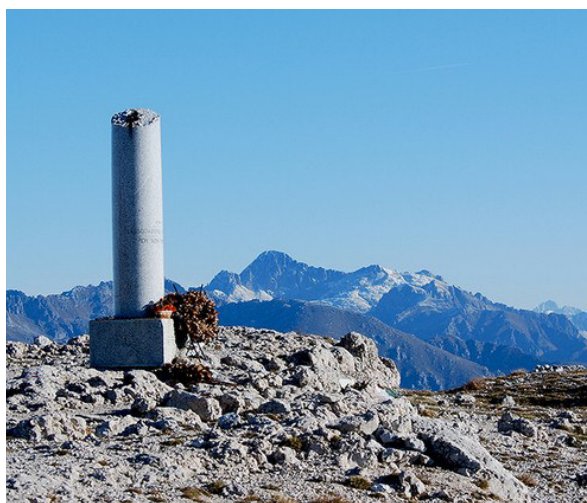


Il Monte Ortigara e Cima Caldiera lungo i sentieri della Grande Guerra

domenica 23 settembre 2018

Escursione naturalistica di media difficoltà nell'Altopiano dei Setti Comuni, tra splendidi paesaggi e la storia della Grande Guerra che ha trasformato il Monte Ortigara nel "Calvario degli Alpini"



PARTECIPAZIONE

- **Soci:** gratuita
- **Non Soci:** 20 euro per iscrizione annuale Helyos, con tessera AICS, assicurazione e gadget

**ISCRIZIONI ENTRO
venerdì 21 settembre**

in caso di maltempo l'escursione sarà annullata

**INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI:
345 7956054 - info@associazionehelyos.it**

CARATTERISTICHE: difficoltà tecnica: media **strada:** sentieri **dislivello:** 550 m, 9 Km
del PERCORSO preparazione fisica: richiesto allenamento e pratica delle escursioni in montagna

Programma

- 7.30** ritrovo nel piazzale del "Parco Vita" di Ponte San Nicolò (via Volturmo 2, laterale di via G. Marconi) Registrazione dei partecipanti, partenza. **Si raccomanda la puntualità.**
- 9.30** arrivo a Piazzale Lozze da Campomulo lungo sentiero sterrato da percorrere in auto
Partenza per l'escursione lungo il sentiero CAI 840 - Piazzale Lozze (1805 m) - Cima Caldiera (2124 m) - Monte Ortigara (2106 m)
- 12.30** pausa pranzo e relax
- 13.30** ripartenza lungo il Sentiero tricolore, Rifugio Cecchin (1900 m) con ritorno alle auto presso Piazzale Lozze.
- 17.00** arrivo previsto alle auto. Rientro a Padova verso le ore 19.30

Note ed organizzazione

- **Pranzo:** pranzo è al sacco, ricordarsi viveri energetici e molta acqua. Lungo il percorso non ci sono punti di ristoro o di appoggio
- **Attrezzatura:** zaino da passeggiata, scarponcini da trekking, abbigliamento tecnico a strati ricordando le frequenti variazioni termiche tipiche del periodo
- **Come arrivare:** impostare navigatore su Rifugio **Campomulo**, poi seguire indicazioni per M. Ortigara